



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
<p>Semaine 1</p> <p>11 sept 29 janv 9 oct 25 mars 6 nov 22 avril 4 déc 20 mai</p>	<p>Bouchées de poulet, chapelure multigrain,</p> <p>Gratin dauphinois Maïs et poivrons rouges</p>	<p>Gratin de pâtes au thon</p> <p>Duo de carottes tranchées</p>	<p>Poulet à la grecque</p> <p>Riz aux fines herbes Légumes du jour</p>	<p>Pâtes, sauce bolognaise</p> <p>Bouchées de poisson à la mode du sud-ouest Pommes de terre en quartiers Mélange légumes fusion</p>	<p>Pizza aux légumes</p>	<p>BON APPÉTIT!</p>  <p>LE MENU :</p> <p>est élaboré par les nutritionnistes des services alimentaires;</p> <p>peut être sujet à des changements sans préavis;</p> <p>n'est pas sans allergènes.</p> <p><small>Centre de services scolaire de Montréal</small> Québec </p>
<p>Semaine 2</p> <p>18 sept 5 fév 16 oct 4 mars 13 nov 1 avril 11 déc 29 avril 8 janv 27 mai</p>	<p>Hambourgeois de bœuf</p> <p>Croquette de fromage sur pain au sésame</p> <p>Crudités</p>	<p>Rotinis sauce végétarienne gratinée</p>	<p>Poulet parmesan</p> <p>Pâtes au pesto Haricots jaunes</p>	<p>Tourtière au bœuf</p> <p>Tortellinis sauce rosée</p> <p>Carottes tranchées</p>	<p>Saucisses de dinde grillées</p> <p>Purée de pommes de terre Maïs</p>	
<p>Semaine 3</p> <p>28 août 15 janv 25 sept 12 fév 23 oct 11 mars 20 nov 8 avril 18 déc 6 mai 3 juin</p>	<p>Pennes, sauce à la viande</p> <p>Couscous aux pois chiches</p>	<p>Sandwich côtes levées Salade de chou</p> <p>Duo de bouchées d'omelette</p> <p>Pommes de terre en quartiers Pois et carottes</p>	<p>Poulet au beurre</p> <p>Riz basmati Macédoine soleil-levant</p>	<p>Manicotis au fromage, sauce jardinière</p> <p>Carottes en bâtonnets</p>	<p>Hambourgeois de poulet</p> <p>Crudités</p>	
<p>Semaine 4</p> <p>4 sept 22 janv 2 oct 19 fév 30 oct 18 mars 27 nov 15 avril 13 mai</p>	<p>Riz au poulet</p> <p>Légumes mexicains</p>	<p>Penne aux boulettes Sauce pomodoro</p> <p>Macédoine 4 légumes</p>	<p>Sous-marin chaud au poulet</p> <p>Crudités</p>	<p>Pâtes au pesto et poulet gratinées</p>	<p>Hot-dogs au poulet Salade de chou</p> <p>Filet de tilapia, chapelure multigrain Couscous au curcuma et carottes Maïs</p>	