École Sophie-Barat
1239, boulevard Gouin Est
Montréal (Québec) H2C 1B3
Téléphone : (514) 596-5535
Télécopieur : (514) 596-7425
Courrier interne : 100-271

École Sophie-Barat Annexe
750, boulevard Gouin Est
Montréal (Québec) H2C 1A6
Téléphone : (514) 596-5538
Télécopieur : (514) 596-7400
Courrier interne : 100-272

Critères d'admission à la concentration plein air (secteur défi ou régulier) 2024-2025

Qu'est-ce que la concentration plein air à Sophie-Barat?

L'école secondaire Sophie-Barat offre à ses 1720 élèves, un milieu de formation où le projet éducatif est orienté sur le développement du **respect**, de la **motivation** et sur l'optimisation du **climat** de l'école. Quoi de mieux que **l'éducation par le plein air** pour développer le respect de la nature et de ses pairs. *Faire l'école d'une autre manière en plein air.*

La concentration plein air est un programme particulier d'éducation physique et à la santé pour les élèves du secteur défi ou régulier du premier cycle du secondaire. Ce programme offert exclusivement à l'école Sophie- Barat dans un modèle organisationnel de **deux périodes** d'éducation physique et à la santé pendant les heures de classe et de **deux périodes après les heures de classe (15h30 à 16h45) dans un cycle de 9 jours. Ainsi, concernant ces périodes hors horaire, une fin de journée fixe par semaine sera statuée pour chaque groupe. Ces périodes obligatoires d'éducation physique se déroulent à l'extérieur, et ce, même en hiver.**

Les moyens d'action en concentration plein air **et découvertes** en 1ère secondaire sont : préparation au cross-country scolaire / jeux de poursuite, tchoukball, activités hivernales, hockey à pieds / initiation au patinage, slackline, natation et vélo de route.

Les moyens d'action en concentration plein air **et vie de groupe** en 2e secondaire sont : préparation au cross-country scolaire / volleyball extérieur, soccer extérieur, activités hivernales / badminton en simple, natation, ultimate / vélo de route.

Selon les activités, les cours auront lieu au local de plein air, au gymnase, dans la cour intérieure, sur le terrain extérieur, à l'aréna Ahuntsic, à la piscine, sur la Rivière-des-Prairies, sur les pistes cyclables du quartier et aux parcs Ahuntsic et de l'île-de-la-Visitation.

Ce programme vise l'intégration des matières académiques avec le plein air. De plus, des **activités** et des **expéditions** sont organisées en collaboration **avec le club de plein air l'Escapade** afin de mettre en pratique, ce que les élèves ont appris en milieu urbain, dans des milieux naturels comme la forêt, la montagne et les lacs et rivières du Québec.

À travers les activités reliées au plein air, l'élève aura également la chance de :

- Réaliser des textes, résumés de sorties, lettres de motivation et présentations.
- Intégrer des concepts vus en classe et développer sa conscience citoyenne (Éthique du plein air Sans Trace).
- Réaliser des œuvres.
- S'initier à la pratique du dialogue et l'acceptation des différences.
- Permettre à l'élève de passer plus de temps dehors dans la nature.
- Permettre à l'élève de relever de nombreux défis en mettant à contribution ses aptitudes physiques et sa capacité de travailler en équipe.
- Acquérir un bon sens de l'autonomie, de l'initiative et de responsabilités lors d'activités de plein air.
- Élargir leurs horizons, apprendre par essais-erreurs, expérimenter des choses qu'ils ne feraient pas autrement et repousser leurs limites.
- Acquérir une formation continue dans les multiples facettes du monde du plein air par l'acquisition de connaissances, d'habiletés reliées à un pratique sécuritaire et par des expéditions inoubliables.

Comment s'y inscrire?

L'élève doit rédiger une lettre de motivation (tel que présenté en annexe 1). Ce formulaire est remis aux élèves suite à une courte présentation lors des portes ouvertes, de l'opération choix de cours ou disponible via le site web. Une fois rédigée, la lettre doit être signée par les parents et acheminer à l'école Sophie-Barat, au secrétariat de l'organisation scolaire, et ce avant la date limite, inscrite sur le formulaire.

1239, boul. Gouin est, à l'entrée principale (porte en bois).
Heures d'ouverture : 8h à 11h15 et 12h30 à 16h du lundi au vendredi
Pour plus de renseignements : 514-596-5535 poste 2061
Courriel : medaillea@csdm.qc.ca

Un accusé de réception sera envoyé aussitôt pour confirmer l'éligibilité de l'élève à la concentration plein air.

Comment s'effectue la sélection à la concentration plein air?

Dans un premier temps, voici les critères qui doivent être respectés

- L'élève satisfait aux exigences de base du parcours (régulier ou défi)
- La lettre de motivation doit être signée par les parents, par le titulaire de 6e année et l'enseignant en éducation physique et à la santé
- La lettre de motivation doit être remise avant la date limite

Dans un deuxième temps, un comité de sélection préalablement formé, incluant des membres de l'équipe de direction procédera à l'analyse des lettres pour déterminer qui seront les élèves sélectionnés. Le comité de sélection sélectionnera de 26 à 28 élèves (secteur régulier ou défi) (voir annexe 2 pour les critères de sélection)

Finalement, aussitôt la sélection complétée, les élèves recevront par courriel, leur acceptation ou non à la concentration.

Un autre comité de sélection pourrait avoir lieu pour compléter les groupes, à la rentrée scolaire en août, si nécessaire.

Annexe 1

Lettre de motivation pour la concentration plein air
(Date limite : 12 janvier 2024)

Nom de l'élève : _____

École primaire de provenance :_____

Signature du titulaire de 6e année : _____

Date :_____

Signature d'un parent : _____

Signature de l'enseignant en éducation physique et à la santé : _____

Raison de la recommandation : _____

#1. En quelques phrases, explique les raisons qui te motivent à faire partie de la concentration plein air et découvertes.

_____

_____

_____

_____

_____

#2. Explique ce que tu penses pouvoir apporter à la concentration plein air et découvertes par ta présence (2 qualités, explique pourquoi).

_____

_____

_____

_____

Veuillez retourner cette lettre à l'adresse suivante : medaillea@csdm.qc.ca avant le 12 janvier 2024.

École Sophie-Barat
1239, boulevard Gouin Est
Montréal (Québec) H2C 1B3
Téléphone : (514) 596-5535
Télécopieur : (514) 596-7425
Courrier interne : 100-271

École Sophie-Barat Annexe
750, boulevard Gouin Est
Montréal (Québec) H2C 1A6
Téléphone : (514) 596-5538
Télécopieur : (514) 596-7400
Courrier interne : 100-272

Annexe 2

Critères d'admission utilisés pour l'admission au programme plein-air de l'école Sophie-Barat

Grille d'observation

Démontre un intérêt (veut aller dehors) pour les activités de plein air.	**Présent dans la lettre de motivation**	**Absent de la lettre de motivation**	**Commentaires**
Est motivé et a le goût d'apprendre.			
Est capable de bien s'organiser selon l'activité et la température (certaine autonomie).			
Est capable d'avoir une attitude d'entraide et de respect.			
Aime bouger.			

À la suite de la lecture de la lettre de motivation, on considère que:

L'élève ne répond à aucun critère d'admission énoncé.	L'élève répond à quelques critères d'admission.	L'élève répond à plusieurs critères d'admission.	L'élève répond à l'ensemble des critères d'admission.

*Encercler l'élément observable qui correspond le mieux à la situation.

Décision du comité : _____